

Judi 9 février 2017
Crêt-Bérard, Puidoux

RESSOURCEMENT ET PERFORMANCE: LE DÉFI DES DIRIGEANTS

Le ressourcement génère l'harmonie entre ce qu'est l'être humain et ce qu'il fait. Il est l'une des clés de la performance de l'entreprise. À ce titre, il concerne en premier lieu les dirigeants, dans un esprit de coresponsabilité entrepreneuriale : conseil d'administration, direction générale, direction RH.

Les « Rencontres Horizon » 2017 offrent aux responsables stratégiques de l'entreprise un temps dédié à la réflexion et à la recherche de solutions innovantes dans un lieu inspirant pour se ressourcer et identifier les meilleures pratiques.



PROGRAMME

Dès 8:45 accueil café & croissants

09:15 - 09:30 ACCUEIL ET INTRODUCTION

09:30 - 12:15 RESSOURCEMENT ET PERFORMANCE DURABLE

- **Olivier Torrès**, Professeur en management des PME à l'Université de Montpellier, président d'AMAROK, 1^{er} observatoire de la santé des dirigeants (France - Suisse - Japon). Analyse des éléments ressourçants et destructeurs de la fonction de dirigeant d'entreprise. A l'appui des recherches empiriques de l'observatoire, peut-on dire que diriger et entreprendre est bon pour la santé ?
- **Maxime Morand**, Théologien, conseiller en leadership et ressources humaines, Provoc'Actions. Partage autour de pratiques managériales : styles, structures et processus qui favorisent ou détruisent une performance durable. Synthèse d'expertise métier et réflexions sur des fondamentaux des monastères-PME (Règle de St Benoît, 6^e siècle).

11:00 PAUSE

- **Prof. Jacques Besson**, Addictologue, Chef du service de psychiatrie communautaire du CHUV. Boucle « cerveau-esprit-culture » : que se passe-t-il dans notre corps lorsqu'on est « au bout du rouleau » ou « bien dans sa tête » ? Partage d'expertises scientifiques, considérations historiques et théologiques sur la spiritualité au vu des neurosciences (Calvin, 16^e siècle).

12:15 - 13:30 TEMPS D'AÉRATION ET BUFFET DÎNATOIRE

13:30 - 15:00 LES BONNES PRATIQUES ACTUELLES

«World Cafe» : workshops d'intelligence collective sur les bonnes pratiques au niveau de l'individu, de l'équipe et de l'organisation. Animation par **Dominique Freymond**, Administrateur indépendant et Consultant en gouvernance ; **Jean-Paul Venditti**, Directeur et Executive Coach ; **Willi Studer**, Consultant et Coach en accompagnement du changement.

15:00 PAUSE

15:20 - 16:30 TABLE RONDE DE DIRIGEANTS ROMANDS

Synthèse du «World Cafe» et table ronde animée par **Thierry Vial**, Rédacteur en chef de PME Magazine, avec :

- **Olga Darazs**, CSD ingénieurs, Fribourg, Présidente du Conseil d'administration
- **Guy Vibourel**, Migros Genève, Président du Conseil d'administration
- **Bernard Russi**, Président Directeur Général du groupe BOAS
- **Lorenzo Stoll**, Directeur SWISS, Genève

16:30 CONCLUSION ET APÉRITIF DE CLÔTURE



UN CADRE IDÉAL POUR SE RESSOURCER ET RÉFLÉCHIR

Les « Rencontres Horizon » 2017 permettront aux dirigeants de prendre du recul et de la hauteur dans un site unique et reposant : Crêt-Bérard. Sis sur une colline, ce lieu de retraite et de formation est reconnu comme lieu d'inspiration.

DES INTERVENANTS RÉPUTÉS

Pour nourrir et guider la réflexion, les « Rencontres Horizon » 2017 font appel à des intervenants de renom : Olivier Torrès (professeur

Universitaire et Président du 1er observatoire de la santé des dirigeants), Maxime Morand (théologien, consultant en leadership et ressources humaines), Prof. Dr. Jacques Besson (addictologue et psychiatre). Ces invités aborderont le ressourcement dans une perspective individuelle et sociétale.

DES RÉSULTATS CONCRETS

Au fil d'un processus d'intelligence collective épaulé par les experts Dominique

Freymond, Jean-Paul Venditti et Willi Studer, les participants élaboreront des mesures novatrices favorisant l'épanouissement individuel et la performance professionnelle. L'être humain sera donc appréhendé dans son intégralité – dans sa dimension humaine et économique, individuelle et collective.

DES ÉCHANGES FRUCTUEUX

Après présentation de la synthèse des travaux de groupe, une table ronde réunissant

administrateurs, CEO et DRH expérimentés – et animée par Thierry Vial – débattrà des résultats de la journée. Les interventions individuelles du public enrichiront les échanges. Un apéritif convivial clôturera la journée.

INSCRIPTIONS

Les « Rencontres Horizon » 2017 se dérouleront le jeudi 9 février 2017, de 9:15 à 17:00 à Crêt-Bérard à Puidoux (plan au dos). Le coût de la journée est fixé à CHF 480.- TTC par personne, y compris repas et boissons. Prix pour les « early birds » jusqu'au 15 décembre 2016 à CHF 420.-.

LE RESSOURCEMENT, CLÉ DE LA PERFORMANCE

Conseil d'administration, direction générale, direction RH – tous assument une coresponsabilité légale et humaine en ce qui concerne la santé du personnel. Mais aussi en ce qui concerne leur bien-être et leur ressourcement qui devient l'une des clés de la performance.

Par conséquent, les questions qui se posent aux dirigeants sont multiples : notre gestion RH facilite-t-elle l'intégration du ressourcement au sein et autour de l'activité professionnelle ? De quelle manière pouvons-nous, en tant que responsables de l'entreprise, contribuer à une performance durable ? Par quelles valeurs, quel engagement, quel leadership ?

Les « Rencontres Horizon » 2017 vous invitent à réfléchir à ces questions, à dégager des axes d'action et à élaborer des mesures concrètes entre dirigeants. Cette conférence-workshop est ouverte aux membres des CA, aux CEO, aux comités de direction et aux DRH.

INSCRIVEZ-VOUS

**AU MOYEN DE LA CARTE ANNEXÉE,
SUR WWW.RENCONTRES-HORIZON.CH
OU PAR EMAIL : INFO@CRET-BERARD.CH
OU PAR TÉL : 021 946 03 60**

Nous nous réjouissons de vous rencontrer le jeudi 9 février 2017 et vous adressons nos salutations distinguées.

Alain Monnard
Résident de Crêt-Bérard

Lorenzo Pestalozzi
Coordinateur des « Rencontres Horizon » 2017

CRÊT BÉRARD

Un site paisible et convivial de Lavaux, à l'orée d'une forêt, avec une vue magnifique sur les Alpes.

Une beauté reposante

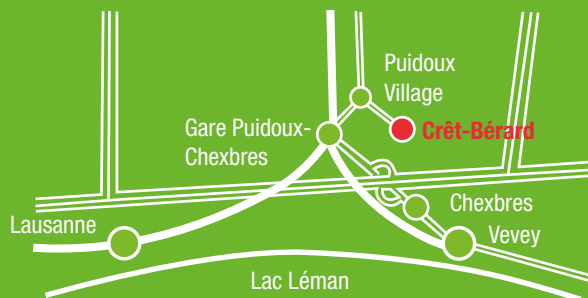
Lieu de retraite, de travail et de rencontre, Crêt-Bérard réserve à ses hôtes un accueil cordial et authentique. Source d'inspiration et d'harmonie, la maison offre un cadre idéal pour le ressourcement et la formation.

Un écrin de sérénité

Le parc ouvre sur un vaste panorama. Du lever au couchant, deux terrasses permettent d'admirer les paysages de la région. Le jardin du cloître, le sentier méditatif et diverses activités invitent au cheminement intérieur.



Chemin de la Chapelle 19a, CH-1070 Puidoux
Téléphone : +41 (0)21 946 03 60 Fax : +41 (0)21 946 03 78
Courriel : info@cret-berard.ch - Internet : www.cret-berard.ch



Voiture : parking sur place

Train : navettes sur réservation depuis la gare Puidoux-Chexbres